



Ulrike Rebstock, geboren 1964

Heilpraktikerin, Qi Gong Lehrerin, Dipl. Sozialpädagogin

Aus- und Weiterbildungen:

- Ⓞ Selbstheilungsarbeit nach der Methode Wildwuchs bei Angelika Koppe-Visualisierungsarbeit für Frauen
- Ⓞ Naturheilkunde und Heilpflanzen
- Ⓞ Verhütungsberatung (Beraterin für Diaphragma- und Portiokappenanpassung)
- Ⓞ Ausbildung zur Lehrerin für Medizinisches Qi Gong bei Frau Dr. Qiduan Li, Berlin
- Ⓞ Ritualarbeit bei Maria Zemp
- Ⓞ Schamanische Ausbildung bei Ute Schiran
- Ⓞ Verschiedene Massagetechniken

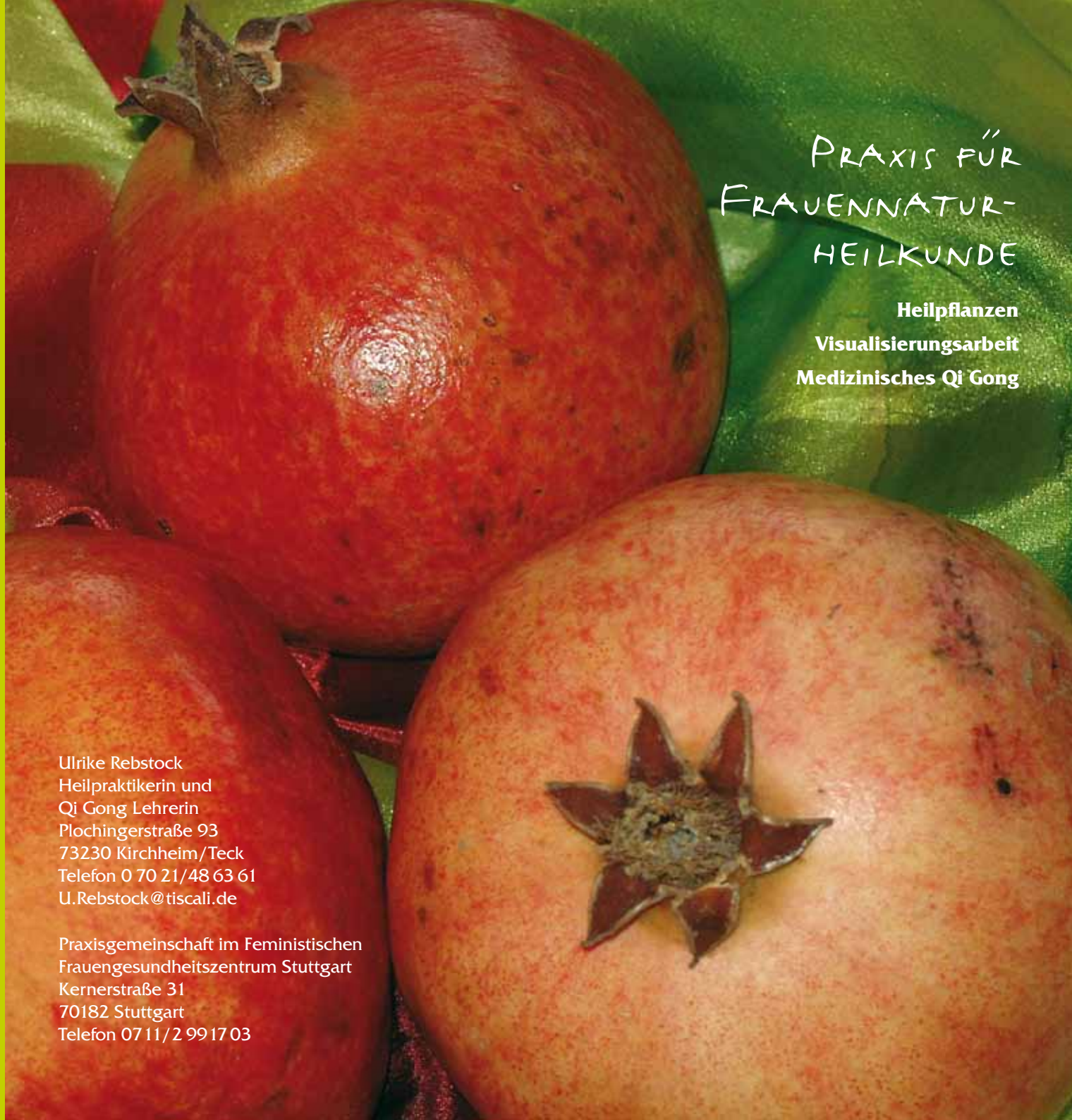
Seit 1990 tätig in der gesundheitlichen Beratung in den Frauengesundheitszentren Freiburg und Stuttgart, als Heilpraktikerin, sowie als Seminarleiterin und Referentin für Frauengesundheit an Volkshochschulen, Erwachsenenbildungsstätten und Heilpraktikerschulen.

Ulrike Rebstock
Heilpraktikerin und
Qi Gong Lehrerin
Plochingerstraße 93
73230 Kirchheim/Teck
Telefon 0 70 21/48 63 61
U.Rebstock@tiscali.de

Praxisgemeinschaft im Feministischen
Frauengesundheitszentrum Stuttgart
Kernerstraße 31
70182 Stuttgart
Telefon 0711/2 99 17 03

PRAXIS FÜR FRAUENNATUR- HEILKUNDE

Heilpflanzen
Visualisierungsarbeit
Medizinisches Qi Gong





Mein Anliegen ist es, Frauen und Mädchen mit Fragen zur eigenen Gesundheit, bei gynäkologischen Erkrankungen, bei Verhütungsfragen, bei chronischen Erkrankungen und bei Entscheidungsprozessen zu beraten, zu begleiten und naturheilkundlich zu behandeln. Dafür nehme ich mir genügend Zeit für Fragen und gebe Informationen, damit Frauen zu eigenverantwortlichen Entscheidungen finden können.

ICH UNTERSTÜTZE SIE BEI

- ⊗ Zyklusbeschwerden/Zyklusunregelmässigkeiten
- ⊗ Menstruationsbeschwerden
- ⊗ Verhütungsfragen
(Anpassung von Diaphragma und Portiokappe)
- ⊗ Blasen- und Vaginalentzündungen
- ⊗ Myome, Zysten, Endometriose, Pap
- ⊗ Chronische Erkrankungen
- ⊗ Brustgesundheit/Brusterkrankungen
(Selbstuntersuchung der Brust)
- ⊗ Wechseljahresbeschwerden
- ⊗ Stärkung des Immunsystems
- ⊗ Begleitung von Operationen

DIE METHODEN, MIT DENEN ICH ARBEITE

MEDIZINISCHES QI GONG

Im Qi Gong wird durch bestimmte Körperübungen, Atemtechniken und Meditation das Qi (alles durchströmende Lebensenergie) aufgenommen, gestärkt, ins Fliessen gebracht, um die Körperkräfte zu stärken und Krankheiten vorzubeugen. Für das medizinische Qi Gong wurden viele Übungen aktualisiert und auf ihre Heilwirkung untersucht. Das Sheng-Zhen Wuji Yuan Gong beinhaltet Übungen im Sitzen, Liegen und Stehen, ist also geeignet für Menschen mit unterschiedlicher Konstitution. Die Wahl der verschiedenen angebotenen Übungsformen richtet sich nach der Erkrankung und dem Beschwerdebild.

NATURHEILKUNDLICHE BEGLEITUNG MIT

- ⊗ Phytotherapie/Heilpflanzen
- ⊗ Bachblüten und andere Essenzen
- ⊗ Ernährungsberatung
- ⊗ Nahrungsergänzungsmittel
- ⊗ Selbsthilfetipps aus dem Schatz der Frauengesundheitsarbeit

BEGLEITUNG VON LEBENSZYKLEN

Bei Übergängen in eine neue Lebensphase, wie zum Beispiel der Geburt eines Kindes, Umzug, neuer Arbeitsplatz, Wechseljahre, ... begleite ich Sie mit kreativen Methoden und Ritualen.

KÖRPERORIENTIERTE VISUALISIERUNGSARBEIT

Die Methode Wildwuchs ist eine Anleitung und Begleitung von Heilungsprozessen. Mit Hilfe von Visualisierungen und geführten Körperreisen ist ein Kontakt mit dem Körper, einer Beschwerde oder einem erkrankten Organ möglich. Die drei Schritte des Beratungszyklus können helfen, neue gesundheitsförderliche Wege zu gehen, die Sprache von Körpersymptomen zu verstehen und die Verbindung mit den eigenen Selbstheilungskräften zu stärken.